



LÃO HÓA THÀNH CÔNG & KỶ NGUYÊN DỰ PHÒNG Ở NGƯỜI CAO TUỔI

SUCCESSFUL AGING AND THE ERA OF PREVENTION IN OLDER ADULTS

Quảng Ninh, ngày 07 - 08 tháng 11 năm 2025
Quang Ninh, November 7-8, 2025





HỘI NGHỊ LÃO KHOA QUỐC GIA LẦN THỨ VI

VIETNAM NATIONAL GERIATRIC CONFERENCE 2025

LÃO HÓA THÀNH CÔNG & KỸ NGUYÊN DỰ PHÒNG Ở NGƯỜI CAO TUỔI

SUCCESSFUL AGING AND THE ERA OF PREVENTION IN OLDER ADULTS

CHƯƠNG TRÌNH TỔNG QUAN

THỨ SÁU, NGÀY 07/11/2025			
Thời gian	HỘI TRƯỜNG HẠ LONG		
13:00 - 13:20	Chương trình văn nghệ chào mừng		
13:30 - 13:50	LỄ KHAI MẠC HỘI NGHỊ LÃO KHOA QUỐC GIA LẦN THỨ VI		
14:00 - 15:15	Phiên 1		
	Nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trong bối cảnh hiện đại		
	HỘI TRƯỜNG HẠ LONG	HỘI TRƯỜNG ĐÀ NẴNG	
15:20 - 16:20	Phiên 2	Session:	
	Các khuyến cáo dự phòng ở người cao tuổi	English scientific session for young researchers	
16:30 - 17:30	HỘI THẢO VỆ TINH SANOFI	Session: Poster oral presentation	
THỨ BẢY, NGÀY 08/11/2025			
07:30 - 08:50	HỘI TRƯỜNG HẠ LONG		
	Phiên 1.0.		
	Phiên toàn thể: Sa sút trí tuệ		
09:00 - 10:25	HỘI TRƯỜNG HẠ LONG	HỘI TRƯỜNG SÀI GÒN	HỘI TRƯỜNG ĐÀ NẴNG
	Phiên 1.1.	Phiên 2.1.	Phiên 3.1.
	Một số bệnh lý thần kinh - tâm thần thường gặp ở người cao tuổi	Quản lý ĐTĐ ở người cao tuổi: Từ lý thuyết đến thực tiễn	Cập nhật điều trị bệnh lý tim mạch - thận ở người cao tuổi
10:25 - 10:30	Giải Lao		
10:30 - 12:10	Phiên 1.2.	Phiên 2.2.	Phiên 3.2.
	Chẩn đoán hình ảnh và can thiệp trong lão khoa	Vai trò của vaccine dự phòng ở người cao tuổi	Tiếp cận đa ngành trong chăm sóc người cao tuổi
12:15 - 13:15	HỘI THẢO VỆ TINH GSK	HỘI THẢO VỆ TINH PFIZER	HỘI THẢO VỆ TINH ASTRAZENECA
13:30 - 14:45	Phiên 1.3.	Phiên 2.3.	Phiên 3.3.
	Dự phòng biến cố tim mạch - thận - chuyển hóa ở người cao tuổi	Tăng huyết áp ở người cao tuổi	Loãng xương ở người cao tuổi
14:45 – 15:00	Giải Lao		
15:00 - 16:00	HỘI THẢO VỆ TINH ABBOTT	HỘI THẢO VỆ TINH EMBECTA	PHIÊN 3.4.
			Tối ưu quản lý ĐTĐ và béo phì trên người cao tuổi
16:05 - 17:15	PHIÊN 1.4.	PHIÊN 2.4.	PHIÊN 3.5.
	Dự phòng và điều trị bệnh mạch vành ở người cao tuổi	Tiếp cận mới trong điều trị các bệnh lý lão khoa	Mô hình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi
17:15 - 17:30	BẾ MẠC HỘI NGHỊ		

Thứ sáu 07/11/2025		
HỘI TRƯỜNG HẠ LONG		
13:00 – 13:20 Chương trình văn nghệ chào mừng		
LỄ KHAI MẠC HỘI NGHỊ LÃO KHOA QUỐC GIA LẦN THỨ VI		
		PGS.TS. Nguyễn Trung Anh Chủ tịch Hội Lão khoa Việt Nam (VAGG) Giám đốc bệnh viện Lão khoa Trung ương Trưởng bộ môn Lão khoa, trường Đại học Y Hà Nội
13:30 – 13:35	Phát biểu khai mạc	
13:35 – 13:45	Phát biểu của khách mời	
13:45 – 13:55	Trao kỷ niệm chương cho nhà tài trợ và chụp ảnh kỷ niệm	Ban Tổ chức
PHIÊN TOÀN THỂ		
Phiên 1: NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG CHĂM SÓC SỨC KHỎE NGƯỜI CAO TUỔI TRONG BỐI CẢNH HIỆN ĐẠI Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Trung Anh - GS.TS. Vasi Naganathan - GS.TS. Jean Philippe David		
14:00 – 14:20	Chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi vào năm 2025: Những vấn đề then chốt trong thực hành lâm sàng Medical care of older adults in 2025: Key issues for clinical practice	GS.TS. Vasi Naganathan Khoa Y học và Sức khỏe, Phó Hiệu trưởng trường lâm sàng Concord, Đại học Sydney, Úc Trung tâm Giáo dục và Nghiên cứu về Lão hóa, Khoa Lão khoa, Bệnh viện Concord
14:20 – 14:40	Cập nhật nghiên cứu về Hội chứng dễ bị tổn thương và Sarcopenia tại châu Á Frailty and sarcopenia research update in Asia	GS.TS. Hidenori Arai Chủ tịch Trung tâm Lão khoa và Lão học Quốc gia, Nhật Bản
14:40 – 15:00	Phương pháp nghiên cứu và kết quả ban đầu của nghiên cứu hợp tác Việt - Pháp (nghiên cứu NUTRIMPACT): Tỷ lệ và một số yếu tố liên quan với sarcopenia ở người bệnh cao tuổi tại Việt Nam: một khảo sát cắt ngang Methods and initial results of a Vietnamese - French cooperation study (NUTRIMPACT study): Prevalence and factors associated with sarcopenia in elderly Vietnamese patients: a cross-sectional survey	GS.TS. Sylvie Bastuji-Garin Khoa Y, Đại học Paris Est Créteil Nhóm CEpiA (Dịch tễ học lâm sàng và Lão hóa)
15:00 – 15:15	Thảo luận	

Phiên 2: CÁC KHUYẾN CÁO DỰ PHÒNG Ở NGƯỜI CAO TUỔI		
Chủ tọa: GS.TS. Trần Hữu Dàng - PGS.TS. Nguyễn Trung Anh - PGS.TS. Nguyễn Văn Trí - GS.TS. Nguyễn Đức Công		
15:20 – 15:35	Đánh giá toàn diện người bệnh cao tuổi: Tiếp cận lâm sàng dành cho thầy thuốc bận rộn	PGS.TS. Nguyễn Văn Trí Phó chủ tịch Hội Lão khoa Việt Nam Chủ tịch Liên Chi Hội Lão khoa Tp.HCM Chủ nhiệm Bộ môn Nội khoa, Đại học Nguyễn Tất Thành
15:35 – 15:50	Cập nhật hướng dẫn tiêm chủng Vắc xin cho người lớn tuổi	PGS.TS. Nguyễn Trung Anh Chủ tịch Hội Lão khoa Việt Nam (VAGG) Giám đốc bệnh viện Lão khoa Trung ương Trưởng bộ môn Lão khoa, trường Đại học Y Hà Nội
15:50 – 16:05	Phát triển vắc-xin công nghệ cao để tiêm chủng cho người cao tuổi	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền Tổng thư ký Hội Lão khoa Việt Nam Trưởng khoa Nội tiết - CXXK, BV Lão khoa TW Phó trưởng BM Lão khoa, trường ĐHYHN
16:05 – 16:20	Thảo luận	
HỘI THẢO VỆ TINH SANOFI Vắc-xin cúm - Lá chắn chắc chắn cho tuổi vàng khỏe mạnh Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Trung Anh		
16:30 - 16:35	Phát biểu khai mạc	PGS.TS. Nguyễn Trung Anh Chủ tịch Hội Lão khoa Việt Nam (VAGG) Giám đốc bệnh viện Lão khoa Trung ương Trưởng bộ môn Lão khoa, trường Đại học Y Hà Nội
16:35 - 16:55	Gánh nặng của cúm mùa ở người cao tuổi và thực hành tiêm phòng cúm hiện nay tại Việt Nam	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền Tổng thư ký Hội Lão khoa Việt Nam Trưởng khoa Nội tiết - CXXK, BV Lão khoa TW Phó trưởng BM Lão khoa, trường ĐHYHN
16:55 - 17:15	Bảo vệ khỏi cúm và hơn thế nữa: Hiệu quả của vắc-xin cúm cho người cao tuổi	PGS.TS. Phạm Quang Thái Phó trưởng khoa kiểm soát bệnh truyền nhiễm, Viện vệ sinh dịch tễ Trung ương
17:15 - 17:25	Hỏi đáp	Chủ tọa và Báo cáo viên
17:25 - 17:30	Tổng kết	PGS.TS. Nguyễn Trung Anh

Friday, 7th November 2025

HỘI TRƯỜNG ĐÀ NẴNG

Session: ENGLISH SCIENTIFIC SESSION FOR YOUNG RESEARCHERS

Chairpersons: Tran Viet Luc, MD, PhD - A/Prof. Tran Thua Nguyen, MD, PhD - Prof. Narelle Warren, PhD
Present for 10 minutes, 5 minutes for questions and answers

15:20 – 15:35	Frailty syndrome in retired soldiers: A cross-sectional study	Le Quoc Thang, MD <i>Resident doctor of Internal Medicine, VinUniversity</i>
15:35 – 15:50	Risk of fall and its associated factors among older patients with multimorbidity	Le Thi Hanh, MD <i>Resident doctor of Geriatric Medicine, Hanoi Medical University</i>
15:50 – 16:05	Research of left ventricular global longitudinal strain using speckle tracking echocardiography in patients with heart failure with preserved ejection fraction	Nguyen Vu Ha Nguyen, MD <i>Resident doctor, Family Endocrinology and Diabetes Center, Family Hospital</i>
16:05 – 16:20	Prevalence of sarcopenia and some related factors in older diabetic patients with chronic kidney disease	Hoang Le Phuong Linh, MD <i>Resident doctor of Geriatric Medicine, Hanoi Medical University</i>
16:20 – 16:30	Discussion	

Session: POSTER ORAL PRESENTATION

Chairpersons (Group 1): Tran Viet Luc, MD, PhD - Prof. Narelle Warren, PhD
Chairpersons (Group 2): A/Prof. Nguyen Van Tan, MD, PhD - Prof. Vasi Naganathan, MD, PhD
Present for 5 minutes, 3 minutes for questions and answers

Group 1	Activities of daily living in older adults with type 2 diabetes and chronic multimorbidity	Nguyen Ba Huynh, MD <i>Department of Geriatrics, Hanoi Medical University, Thanh Hoa Campus</i>
	Some factors associated with sarcopenia among diabetic older patients	Le Ngoc Thao Trang, MD <i>Resident doctor of Geriatric Medicine, Hanoi Medical University</i>
	Health-related quality of life and associated factors among older diabetic patients with chronic kidney disease: A study at the National Geriatric Hospital	Tran Thi Thu Phuong, MD <i>Resident doctor of Geriatric Medicine, Hanoi Medical University</i>
	Association between vitamin D insufficiency and sarcopenia in older adults with type 2 diabetes mellitus	Pham Duc Duy, MD <i>Resident doctor of Geriatric Medicine, Hanoi Medical University</i>
	Knowledge, attitudes, and practices about diabetes in elderly diabetic patients who have not achieved treatment goals	Hua Thanh Truc, MD <i>National Geriatric Hospital</i>
Group 2	Therapy of osteoporosis after fractures of the femur close to the hip joint in a German primary care hospital	Roland Nau, MD, PhD <i>Institute of Neuropathology, University Medicine Göttingen Dept. of Geriatrics, Protestant Hospital Göttingen-Weende, Germany</i>
	Status of falls and related factors among diabetic patients aged 75 years and older	Tran Thi Hoa, MD <i>Resident doctor of Geriatric Medicine, Hanoi Medical University</i>
	Nutritional status and some related factors in sarcopenic older patients	Dao Nuong Thuy Tien, MD <i>Resident doctor of Geriatric Medicine, Hanoi Medical University</i>
	Physical activity levels and related factors among older patients with uncontrolled type 2 diabetes mellitus	Vu Thi Huyen, MD <i>Department of Geriatrics, Hanoi Medical University</i>
	Association between sarcopenia with health-related quality of life among older diabetic patients	Do Trung Hieu, MD <i>Resident doctor of Geriatric Medicine, Hanoi Medical University</i>

Thứ bảy 08/11/2025		
HỘI TRƯỜNG HẠ LONG		
Phiên 1.0. Phiên toàn thể SA SÚT TRÍ TUỆ Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Trung Anh - GS.TS. Narelle Warren - PGS.TS. Nguyễn Ngọc Hường		
7:30 – 7:50	Tiềm năng của các dấu ấn sinh học trong máu trong việc phòng ngừa sa sút trí tuệ <i>Potential of blood biomarkers in dementia prevention</i>	GS.TS. Takashi Sakurai Giám đốc Viện nghiên cứu, Trung tâm Lão khoa và Lão học Quốc gia, Nhật Bản
7:50 – 8:10	Suy giảm nhận thức và sa sút trí tuệ sau đột quỵ ở bệnh nhân cao tuổi <i>Post stroke cognitive impairment and dementia among older patients</i>	PGS.TS. Devi Mohan Trường Y tế Công cộng, Đại học Queensland, Úc
8:10 – 8:30	Khung phân tích chi phí - lợi ích trong đánh giá các can thiệp sa sút trí tuệ <i>Cost-benefit analysis framework for the evaluation of dementia interventions</i>	GS.TS. Tracy Comans Giám đốc, Viện Nghiên cứu Lão hóa Quốc gia (NARI) Khoa Y, Trung tâm Nghiên cứu Dịch vụ Y tế, Đại học Queensland, Úc
8:30 – 8:50	Thảo luận	
Phiên 1.1. MỘT SỐ BỆNH LÝ THẦN KINH - TÂM THẦN THƯỜNG GẶP Ở NGƯỜI CAO TUỔI Chủ tọa: TS.BS. Trần Việt Lực - GS.TS. Roland Nau - BS. Adeline Gouronnec		
9:00 – 9:20	Bệnh não do nhiễm trùng huyết ở người cao tuổi <i>Septic encephalopathy in the elderly</i>	GS.TS. Roland Nau Viện Giải phẫu bệnh thần kinh, Đại học Y Göttingen Khoa Lão khoa, Bệnh viện Göttingen-Weende, Đức
9:20 – 9:40	Cái nhìn toàn diện về bệnh Parkinson <i>A comprehensive look at Parkinson's Disease</i>	GS.TS. Naoshi Shinozaki Trợ lý Chủ tịch, Trung tâm Lão khoa và Lão học Quốc gia, Nhật Bản
9:40 – 9:55	Chóng mặt và mất thăng bằng dai dẳng ở người cao tuổi <i>Chronic dizziness and postural instability in the elderly</i>	TS.BS. Trần Việt Lực Phó Chủ tịch Hội Lão khoa Việt Nam Phó Giám đốc BV Lão khoa TW Bộ môn Thần kinh, trường ĐHYHN
9:55 – 10:10	Quản lý lo âu trầm cảm và mất ngủ ở bệnh nhân lão khoa <i>Management of anxiety, depression, and insomnia in geriatric patients</i>	BSCKII. Nguyễn Văn Phi Trưởng khoa Sức khỏe tâm thần, BV Lão khoa TW Bộ môn Tâm thần, Trường ĐHYHN
10:10 – 10:25	Thảo luận	

Phiên 1.2. CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH VÀ CAN THIỆP TRONG LÃO KHOA Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Trung Anh - PGS.TS. Hoàng Đình Âu - GS.TS. Elena Paillaud BS. Isabelle Frometin		
10:30 – 10:50	Chẩn đoán hình ảnh trong lão khoa: những đặc thù và thách thức <i>Geriatric radiology: specificities and challenges</i>	BS. Evelyne Meyblum <i>Trưởng khoa Chẩn đoán hình ảnh, Bệnh viện Lão khoa Emile Roux Bệnh viện Đại học Henri-Mondor, Pháp</i>
10:50 – 11:10	Các thông số mới trong đánh giá hội chứng dễ bị tổn thương ở người cao tuổi tại Việt Nam: Đóng góp của chụp cắt lớp vi tính <i>New parameters for assessing frailty in the elderly in Vietnam: Contribution of CT scanning</i>	BS. Đào Thu Hà và BS. Wassim Benouali <i>Khoa Chẩn đoán hình ảnh Bệnh viện Đại học Henri-Mondor, Pháp</i>
11:10 – 11:25	Cập nhật một số tiến bộ cộng hưởng từ chẩn đoán rối loạn/suy giảm chức năng người cao tuổi <i>Recent advances in Magnetic Resonance Imaging for diagnosing functional disorders/decline in the elderly</i>	PGS.TS. Hoàng Đình Âu <i>Trưởng khoa Chẩn đoán hình ảnh, BV Lão khoa TW Trung tâm Chẩn đoán hình ảnh và Can thiệp điện quang - BV ĐHYHN</i>
11:25 – 11:40	Đánh giá hiệu quả ứng dụng Ran-ibizumab tiêm nội nhãn điều trị phù hoàng điểm do đái tháo đường tại bệnh viện Lão khoa - Phục hồi chức năng Quảng Ninh <i>Evaluation of the effectiveness of intravitreal Ranibizumab injection in the treatment of diabetic macular edema at Quang Ninh Geriatric and Rehabilitation Hospital</i>	BSCKII. Trình Thị Vân Anh <i>Phó Giám đốc Bệnh viện Lão khoa - Phục hồi chức năng Quảng Ninh</i>
11:40 – 11:55	Đặc điểm cộng hưởng từ hình thái và phổ sọ não ở người cao tuổi có suy giảm nhận thức nhẹ (MCI) <i>Morphological and spectroscopic MRI features of the brain in older adults with mild cognitive impairment (MCI)</i>	BSCKI. Hoàng Anh Đào <i>Khoa Chẩn đoán hình ảnh, BV Lão khoa TW</i>
11:55 – 12:10	Thảo luận	

HỘI THẢO VỆ TINH GSK

Vắc xin tái tổ hợp có chất bổ trợ

Chìa khóa bảo vệ người lớn tuổi khỏi bệnh Zona và RSV

Chủ tọa: PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền

12:15 - 12:20	Phát biểu khai mạc	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền <i>Tổng thư kí Hội Lão khoa Việt Nam</i> <i>Trưởng khoa Nội tiết - CXXK, BV Lão khoa TW</i> <i>Phó trưởng BM Lão khoa, trường ĐHYHN</i>
12:20 - 12:40	Đánh giá toàn cảnh về gánh nặng của bệnh zona thần kinh và chiến lược dự phòng	TS.BS. Nguyễn Hữu Thăng <i>Giảng viên Viện Đào tạo Y học Dự phòng và Y tế Công cộng</i> <i>Trường Đại học Y Hà Nội</i>
12:40 - 13:00	Tác động của nhiễm RSV trên người lớn tuổi: Từ gánh nặng đến giải pháp phòng ngừa	TS.BS. Nguyễn Văn Dũng <i>Phó viện trưởng Viện Y học lâm sàng nhiệt đới, Bệnh viện Bạch Mai</i>
13:00 - 13:10	Thảo luận	Chủ tọa và báo cáo viên
13:10 - 13:15	Tổng kết	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền

Phiên 1.3. DỰ PHÒNG BIẾN CỐ TIM MẠCH - THẬN - CHUYỂN HÓA Ở NGƯỜI CAO TUỔI

Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Văn Trí - PGS.TS. Hồ Thượng Dũng

13:30 - 13:45	Hội chứng tim mạch-thận-chuyển hóa hay Hội chứng chuyển hóa-thận-tim mạch: góc nhìn Lão khoa	PGS.TS. Nguyễn Văn Trí <i>Phó chủ tịch Hội Lão khoa Việt Nam</i> <i>Chủ tịch Liên Chi Hội Lão khoa Tp.HCM</i> <i>Chủ nhiệm Bộ môn Nội khoa, Đại học Nguyễn Tất Thành</i>
13:45 - 14:00	Tầm soát và quản lý biến chứng thận trên bệnh nhân cao tuổi có bệnh lý tim mạch	PGS.TS. Nguyễn Văn Tân <i>Chủ nhiệm Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược Tp.HCM</i> <i>Trưởng khoa Tim mạch cấp cứu và can thiệp, Bệnh viện Thống Nhất</i>
14:00 - 14:15	Tổn thương mạch vành vô i hoá ở người cao tuổi có phải là một trở ngại không thể vượt qua	PGS.TS. Hồ Thượng Dũng <i>Giám đốc Trung Tâm Tim Mạch, BV Quốc tế Vinmec Central Park, Tp HCM</i>
14:15 - 14:30	Hội chứng dễ bị tổn thương: một yếu tố tiên lượng phục hồi cho bệnh nhân cao tuổi đột quỵ não được điều trị bằng can thiệp nội mạch	ThS.BS. Trang Mộng Hải Yên <i>Khoa Tim mạch cấp cứu và can thiệp, Bệnh viện Thống Nhất</i>
14:30 - 14:45	Thảo luận	
14:45 - 14:55	Nghỉ giải lao	



HỘI THẢO VỆ TINH ABBOTT

Chiến lược chăm sóc toàn diện: Từ kiểm soát chuyển hoá đến sức khỏe nội tiết mãn kinh

Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Trung Anh

15:00 - 15:05	Khai mạc	PGS.TS. Nguyễn Trung Anh <i>Chủ tịch Hội Lão khoa Việt Nam (VAGG)</i> <i>Giám đốc bệnh viện Lão khoa Trung ương</i> <i>Trưởng bộ môn Lão khoa, trường Đại học Y Hà Nội</i>
15:05 - 15:20	Quản lý mục tiêu kép trên bệnh nhân tim mạch chuyển hóa	PGS.TS. Trần Thừa Nguyên <i>Tổng thư ký Hội Nội tiết - ĐTĐ Việt Nam</i> <i>Bộ môn Lão khoa, trường Đại học Y Dược Huế</i> <i>Trưởng khoa Nội TH - Lão khoa, BVTW Huế</i>
15:20 - 15:35	Vai trò nội tiết trong chăm sóc sức khỏe tuổi tiền và mãn kinh	PGS.TS. Lưu Thị Hồng <i>Tổng Thư ký Hội Phụ sản Việt Nam (VAGO)</i>
15:35 - 15:55	Thảo luận	Chủ tọa và báo cáo viên
15:55 - 16:00	Tổng kết	PGS.TS. Nguyễn Trung Anh

Phiên 1.4. DỰ PHÒNG VÀ ĐIỀU TRỊ BỆNH MẠCH VÀNH Ở NGƯỜI CAO TUỔI

Chủ tọa: GS.TS. Nguyễn Đức Công - TS.BS. Nguyễn Văn Vy Hậu

16:05 - 16:20	Can thiệp sớm hay điều trị truyền thống ở người cao tuổi có hội chứng vành cấp: Phân tích gộp	GS.TS. Nguyễn Đức Công <i>Phó Chủ tịch Hội Lão khoa Việt Nam</i> <i>Giảng viên cao cấp, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch</i>
16:20 - 16:35	Ceramide và Lipoprotein (a) những mảnh ghép trong quản lý rối loạn lipid máu và dự báo biến cố tim mạch	TS.BS. Nguyễn Văn Vy Hậu <i>Phó Giám đốc Chuyên môn Bệnh viện Gia đình</i> <i>Giám đốc Trung tâm Nội tiết - Đái tháo đường FAMILY</i>
16:35 - 16:50	Cá thể hóa chọn lựa Statin trong điều trị bệnh nhân tiền đái tháo đường và đái tháo đường type 2	ThS.BS. Nguyễn Thị Xuân <i>Trung tâm Nội tiết - Đái tháo đường FAMILY, Bệnh viện Gia đình</i>
16:50 - 17:05	Dự phòng biến cố xơ vữa huyết khối trên người bệnh hội chứng mạch vành mạn có nguy cơ cao - Cập nhật về các thuốc kháng kết tập tiểu cầu	TS.BS. Trần Thị Hải Hà <i>Khoa Tim Mạch, Bệnh viện Hữu Nghị</i>
17:05 - 17:15	Thảo luận	
17:15 - 17:30	BẾ MẠC HỘI NGHỊ	

Thứ bảy 08/11/2025		
HỘI TRƯỜNG SÀI GÒN		
Phiên 2.1. QUẢN LÝ ĐTDĐ Ở NGƯỜI CAO TUỔI: TỪ LÝ THUYẾT ĐẾN THỰC TIỄN		
Chủ tọa: GS.TS. Trần Hữu Dàng - PGS.TS. Lê Đình Thanh		
09:00 - 09:15	Cập nhật chẩn đoán và điều trị bệnh đái tháo đường típ 2 vận dụng vào thực tiễn Việt Nam	GS.TS. Trần Hữu Dàng <i>Chủ tịch Hội Nội tiết Đông Nam Á - ASEAN (AFES)</i> <i>Chủ tịch Hội Nội tiết - Đái tháo đường Việt Nam</i>
09:15 - 09:30	Tối ưu điều trị đái tháo đường trên bệnh nhân cao tuổi: cân bằng mục tiêu HbA1C và nguy cơ hạ đường huyết	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền <i>Tổng thư kí Hội Lão khoa Việt Nam</i> <i>Trưởng khoa Nội tiết - CXK, BV Lão khoa TW</i> <i>Phó trưởng BM Lão khoa, trường ĐHYHN</i>
09:30 - 09:45	Lựa chọn thuốc điều trị đái tháo đường ở người cao tuổi: Đơn giản hoá phác đồ như thế nào?	PGS.TS. Lê Đình Thanh <i>Giám đốc bệnh viện Thống Nhất</i> <i>Phó CN BM Lão Trường ĐHY Khoa PNT</i> <i>Phó CN BM Nội Khoa Y ĐHQG Tp.HCM</i>
09:45 - 10:00	Sa sút trí tuệ ở bệnh nhân Đái tháo đường: Thách thức và giải pháp	TS.BS. Nguyễn Văn Vy Hậu <i>Phó Giám đốc Chuyên môn Bệnh viện Gia đình</i> <i>Giám đốc Trung tâm Nội tiết - Đái tháo đường FAMILY</i>
10:00 - 10:15	Tối ưu hóa đa lợi ích của SGLT2i trong điều trị bệnh thận mạn	TS.BS. Nguyễn Ngọc Tâm <i>Phó trưởng khoa Nội tiết - CXK, BV Lão khoa TW</i> <i>BM Lão khoa, trường ĐHYHN</i>
10:15 - 10:25	Thảo luận	
Phiên 2.2. VAI TRÒ CỦA VACCINE DỰ PHÒNG Ở NGƯỜI CAO TUỔI		
Chủ tọa: PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền - PGS.TS. Nguyễn Văn Tân		
10:30 - 10:45	Gánh nặng bệnh tật của Phế cầu trên người lớn tuổi và mắc bệnh nền	PGS.TS. Lê Đình Thanh <i>Giám đốc bệnh viện Thống Nhất</i> <i>Phó CN BM Lão Trường ĐHY Khoa PNT</i> <i>Phó CN BM Nội Khoa Y ĐHQG Tp.HCM</i>
10:45 - 11:00	Sự cần thiết của tiêm chủng phế cầu trên người lớn tuổi và đối tượng có nguy cơ	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền <i>Tổng thư kí Hội Lão khoa Việt Nam</i> <i>Trưởng khoa Nội tiết - CXK, BV Lão khoa TW</i> <i>Phó trưởng BM Lão khoa, trường ĐHYHN</i>
11:00 - 11:15	Chủng ngừa Tdap ở người lớn tuổi	PGS.TS. Cao Hữu Nghĩa <i>Chủ nhiệm Bộ môn Khoa học Y sinh, Viện Pasteur TP.HCM</i>
11:15 - 11:30	RSV - gánh nặng đang bị đánh giá nhẹ ở người lớn tuổi	PGS.TS. Nguyễn Văn Tân <i>Chủ nhiệm Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược Tp.HCM</i> <i>Trưởng khoa Tim mạch cấp cứu và can thiệp, Bệnh viện Thống Nhất</i>
11:30 - 11:45	Chiến lược tiêm phòng cúm cho người cao tuổi	PGS.TS. Cao Hữu Nghĩa <i>Chủ nhiệm Bộ môn Khoa học Y sinh, Viện Pasteur TP.HCM</i>
11:45 - 12:00	Thảo luận	

HỘI THẢO VỆ TINH PFIZER		
RSV - Mối đe dọa tiềm ẩn ở người cao tuổi và hướng đi phòng ngừa chủ động		
Chủ tọa: PGS.TS. Nguyễn Trung Anh		
12:15 - 12:25	Phát biểu khai mạc	PGS.TS. Nguyễn Trung Anh <i>Chủ tịch Hội Lão khoa Việt Nam (VAGG)</i> <i>Giám đốc bệnh viện Lão khoa Trung ương</i> <i>Trưởng bộ môn Lão khoa, trường Đại học Y Hà Nội</i>
12:25 - 12:45	Nhiễm trùng đường hô hấp dưới do RSV ở người lớn tuổi: gánh nặng và những nhu cầu chưa được đáp ứng	PGS.TS. Hồ Thượng Dũng <i>Giám đốc Trung Tâm Tim Mạch, BV Quốc tế Vinmec Central Park, Tp HCM</i>
12:45 - 13:05	Chiến lược phòng ngừa RSV - từ bằng chứng khoa học đến hành động thực tiễn	PGS.TS. Phạm Quang Thái <i>Phó trưởng khoa kiểm soát bệnh truyền nhiễm, Viện vệ sinh dịch tễ Trung ương</i>
13:05 - 13:15	Thảo luận và tổng kết	Chủ tọa, BCV và toàn thể bác sĩ tham dự
Phiên 2.3. TĂNG HUYẾT ÁP Ở NGƯỜI CAO TUỔI		
Chủ tọa: GS.TS. Nguyễn Đức Công - PGS.TS. Nguyễn Trung Anh		
13:30 - 13:45	Thời gian sử dụng thuốc chống tăng huyết áp và biến cố tim mạch và tử vong: Thử nghiệm lâm sàng ngẫu nhiên BedMed	GS.TS. Nguyễn Đức Công <i>Phó Chủ tịch Hội Lão khoa Việt Nam</i> <i>Giảng viên cao cấp, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch</i>
13:45 - 14:00	Xu hướng phối hợp điều trị nhiều nhóm thuốc sớm trong tăng huyết áp: Lưu ý gì trên bệnh nhân cao tuổi?	TS.BS. Đoàn Chí Thắng <i>Trưởng khoa tim mạch, Bệnh viện Quốc tế Trung ương Huế</i>
14:00 - 14:15	Vai trò của ARNI trong điều trị suy tim phân suất tống máu bảo tồn kèm tăng huyết áp	BSCKII. Trần Thị Huỳnh Nga <i>Viện Tim TP Hồ Chí Minh</i>
14:15 - 14:30	Các đặc tính thay đổi diễn tiến bệnh của ARNI	ThS.BS. Nguyễn Thị Việt Nga <i>Bệnh viện Tim Hà Nội</i>
14:30 - 14:45	Thảo luận	
14:45 - 14:55	Nghỉ giải lao	

HỘI THẢO VỆ TINH EMBECTA		
Bệnh nhân đái tháo đường tiêm insulin: Những sai lầm khi tiêm insulin sai kỹ thuật phổ biến hơn chúng ta nghĩ Chủ tọa: PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền		
15:00 - 15:05	Khai mạc và chào mừng người tham dự	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền <i>Tổng thư kí Hội Lão khoa Việt Nam Trưởng khoa Nội tiết - CXK, BV Lão khoa TW Phó trưởng BM Lão khoa, trường ĐHYHN</i>
15:05 - 15:25	Kỹ thuật tiêm insulin đúng cách: Nâng cao hiệu quả điều trị đái tháo đường (NCLS Grassi/Bari)	TS.BS. Lâm Mỹ Hạnh <i>Phụ trách Phó Trưởng khoa Đái tháo đường, BV Nội tiết Trung ương</i>
15:25 - 15:45	Tỷ lệ mắc và yếu tố nguy cơ gây phì đại mô mỡ ở bệnh nhân tiêm insulin (NCLS Blanco)	BSCKII. Lê Thị Phương Huệ <i>Trưởng khoa Nội tiết, Bệnh viện Thanh Nhàn</i>
15:45 - 15:55	Thảo luận	Chủ tọa và các diễn giả
15:55 - 16:00	Tổng kết	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền
Phiên 2.4. TIẾP CẬN MỚI TRONG ĐIỀU TRỊ CÁC BỆNH LÝ LÃO KHOA Chủ tọa: PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền - TS.BS. Lâm Mỹ Hạnh		
16:05 - 16:20	Chân trời mới trong điều trị đái tháo đường típ 2: Semaglutide và lợi ích ở nhóm bệnh nhân cao tuổi	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền <i>Tổng thư kí Hội Lão khoa Việt Nam Trưởng khoa Nội tiết - CXK, BV Lão khoa TW Phó trưởng BM Lão khoa, trường ĐHYHN</i>
16:20 - 16:35	Chiến lược kiểm soát huyết áp cho người cao tuổi: tiếp cận từ các thay đổi sinh lý đến đưa ra lựa chọn điều trị	TS.BS. Hà Thị Vân Anh <i>Trưởng khoa Khám bệnh, BV Lão khoa TW</i>
16:35 - 16:50	"Thuốc truyền thống" và "thuốc mới" trong quản lý Đái tháo đường ở người cao tuổi	TS.BS. Lâm Mỹ Hạnh <i>Phụ trách Phó Trưởng khoa Đái tháo đường, BV Nội tiết Trung ương</i>
16:50 - 17:05	Can thiệp đa yếu tố trong sa sút trí tuệ: Chức năng nhận thức nào được cải thiện?	TS.BS. Nguyễn Xuân Thanh <i>Phó trưởng khoa Ung bướu và Điều trị giảm nhẹ, BV Lão khoa TW</i>
17:05 - 17:15	Thảo luận	

Thứ bảy 08/11/2025		
HỘI TRƯỜNG ĐÀ NẴNG		
Phiên 3.1. CẬP NHẬT ĐIỀU TRỊ BỆNH LÝ TIM MẠCH - THẬN Ở NGƯỜI CAO TUỔI Chủ tọa: GS.TS. Nguyễn Đức Công - PGS.TS. Nguyễn Văn Tân		
09:00 - 09:15	Ứng dụng các đồng thuận mới từ ACC và ESC 2025 trong cải thiện tử vong cho bệnh nhân suy tim	BSCKII. Nguyễn Vĩnh Trinh <i>Khoa Phẫu thuật tim, Bệnh viện Chợ Rẫy</i>
09:15 - 09:30	Suy tim trên bệnh nhân bệnh mạch vành: Điều trị có gì mới?	PGS.TS. Nguyễn Văn Tân <i>Chủ nhiệm Bộ môn Lão khoa, Đại học Y Dược Tp.HCM Trưởng khoa Tim mạch cấp cứu và can thiệp, Bệnh viện Thống Nhất</i>
09:30 - 09:45	Finerenone theo mức độ suy yếu ở bệnh nhân suy tim: Nghiên cứu lâm sàng ngẫu nhiên FINEARTS-HF	GS.TS. Nguyễn Đức Công <i>Phó Chủ tịch Hội Lão khoa Việt Nam Giảng viên cao cấp, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch</i>
09:45 - 10:00	Cập nhật hướng tiếp cận hạ áp tư thế trong điều trị bệnh lý tăng huyết áp	PGS.TS. Đinh Hiếu Nhân <i>Trưởng BM Dược Lý, ĐHYD TP. Hồ Chí Minh</i>
10:00 - 10:15	ns-MRA: Trụ cột chiến lược mới trong điều trị bệnh thận mạn ở bệnh nhân đái tháo đường	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền <i>Tổng thư kí Hội Lão khoa Việt Nam Trưởng khoa Nội tiết - CXK, BV Lão khoa TW Phó trưởng BM Lão khoa, trường ĐHYHN</i>
10:15 - 10:25	Thảo luận	
Phiên 3.2. TIẾP CẬN ĐA NGÀNH TRONG CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI Chủ tọa: TS.BS. Thân Hà Ngọc Thế - PGS.TS. Cao Thanh Ngọc		
10:30 - 10:45	Công cụ BPH dự đoán đáp ứng điều trị tăng sinh lành tính tuyến tiền liệt	TS.BS. Thân Hà Ngọc Thế <i>Nguyên Trưởng khoa Lão - Chăm sóc giảm nhẹ, BV ĐHYD TP HCM Nguyên Trưởng bộ môn Lão khoa, ĐHYD TP Hồ Chí Minh</i>
10:45 - 11:00	Điều trị COPD ở bệnh nhân đồng mắc tim mạch - Bộ ba nào phù hợp cho người bệnh lớn tuổi?	TS.BS. Nguyễn Ngọc Phương Thư <i>Trưởng Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch</i>
11:00 - 11:15	Vai trò của acid hyaluronic trong điều trị thoái hóa khớp gối ở người cao tuổi	PGS.TS. Cao Thanh Ngọc <i>Trưởng khoa Nội cơ xương khớp, Bệnh viện ĐHYD Tp.HCM BM Lão khoa, ĐH Y Dược Tp.HCM</i>
11:15 - 11:30	Suy tuyến thượng thận - Vấn đề cần quan tâm ở người cao tuổi bị bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính	PGS.TS. Trần Thừa Nguyên <i>Tổng thư ký Hội Nội tiết - ĐTĐ Việt Nam Bộ môn Lão khoa, trường Đại học Y Dược Huế Trưởng khoa Nội TH - Lão khoa, BVTW Huế</i>
11:30 - 11:45	Giá trị của Sulfonylurea trong điều trị Đái tháo đường trên bệnh nhân lão khoa	ThS.BS. Trịnh Ngọc Anh <i>Bệnh viện Đa khoa Quốc tế Vinmec Times City</i>
11:45 - 12:00	Thảo luận	

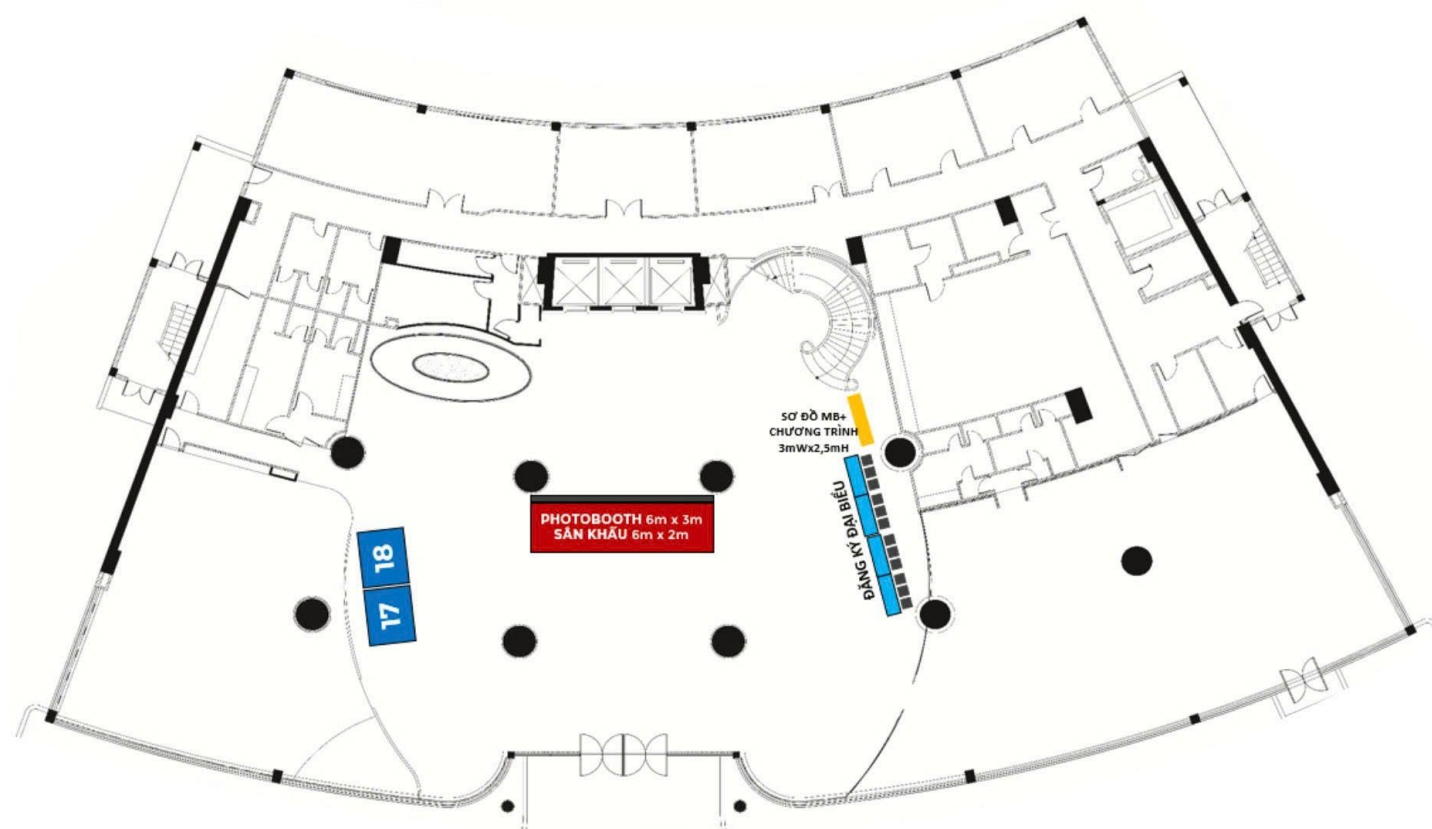
HỘI THẢO VỆ TINH ASTRAZENECA		
Từ hội chứng tim thận đến hội chứng tim mạch thận chuyển hóa		
Tiếp cận mới trong chẩn đoán & điều trị		
Chủ tọa: GS.TS. Trần Hữu Dàng - TS.BS. Nguyễn Thế Anh		
12:15 - 12:20	Phát biểu chào mừng	GS.TS. Trần Hữu Dàng <i>Chủ tịch Hội Nội tiết Đông Nam Á - ASEAN (AFES)</i> <i>Chủ tịch Hội Nội tiết - Đái tháo đường Việt Nam</i>
12:20 - 12:40	Từ hội chứng tim thận đến hội chứng tim mạch thận chuyển hóa Vai trò của can thiệp sớm để cải thiện tử vong cho người bệnh	TS.BS. Phan Tuấn Đạt <i>Phó Phòng C9, Viện Tim mạch Việt Nam</i>
12:40 - 13:00	Bảo vệ tim thận cho bệnh nhân đái tháo đường kèm các yếu tố nguy cơ - Thời điểm nào là phù hợp?	ThS.BSCKII. Nguyễn Mạnh Hà <i>Trưởng Khoa Nội chung, Bệnh viện Nội tiết Trung ương</i>
13:00 - 13:10	Thảo luận	Chủ tọa và báo cáo viên
13:10 - 13:15	Tổng kết	TS.BS. Nguyễn Thế Anh <i>Giám đốc Bệnh viện Hữu Nghị</i>
Phiên 3.3. LOÃNG XƯƠNG Ở NGƯỜI CAO TUỔI		
Chủ tọa: PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền - PGS.TS. Đặng Hồng Hoa		
13:30 - 13:45	Vai trò của Vitamin D và bộ xét nghiệm Bone Health với sức khỏe người cao tuổi	PGS.TS. Vũ Thị Thanh Huyền <i>Tổng thư kí Hội Lão khoa Việt Nam</i> <i>Trưởng khoa Nội tiết - CXK, BV Lão khoa TW</i> <i>Phó trưởng BM Lão khoa, trường ĐHYHN</i>
13:45 - 14:00	Ngăn ngừa tái gãy ở bệnh nhân gãy xương do loãng xương	ThS.BS. Ngô Tuấn Anh <i>Khoa Nội cơ xương khớp, Trung tâm Chấn thương chỉnh hình</i> <i>Bệnh viện đa khoa Tâm Anh TP.HCM</i>
14:00 - 14:15	Thay đổi trong tiếp cận điều trị loãng xương hiện nay tại Việt Nam với sự có mặt của Denosumab - Cập nhật theo các phác đồ điều trị loãng xương quốc tế	PGS.TS. Đặng Hồng Hoa <i>Trưởng khoa Cơ Xương Khớp, Bệnh viện Đa Khoa Tâm Anh</i>
14:15 - 14:30	Đánh giá bước đầu điều trị loãng xương với Denosumab tại Bệnh viện Hồng Ngọc	ThS.BSNT. Trần Thị Mỹ Duyên <i>Khoa Cơ Xương Khớp, Bệnh viện Đa Khoa Hồng Ngọc</i>
14:30 - 14:45	Thảo luận	
14:45 - 14:55	Nghỉ giải lao	

THE 6th VIETNAM NATIONAL GERIATRIC CONFERENCE PROGRAM

"SUCCESSFUL AGING AND THE ERA OF PREVENTION IN OLDER ADULTS"



Phiên 3.4. TỐI ƯU QUẢN LÝ ĐTD VÀ BÉO PHÌ TRÊN NGƯỜI CAO TUỔI		
Chủ tọa: TS.BS. Bùi Thúc Quang - TS.BS. Nguyễn Ngọc Tâm		
15:00 - 15:15	Lợi ích trong quản lý thừa cân béo phì trên người cao tuổi: cá thể hóa điều trị từ thực hành lâm sàng	ThS.BS. Trịnh Ngọc Anh <i>Bệnh viện Đa khoa Quốc tế Vinmec Times City</i>
15:15 - 15:30	Vai trò và ứng dụng của các app Sức khỏe di động trong quản lý đái tháo đường	TS.BS. Nguyễn Ngọc Tâm <i>Phó trưởng khoa Nội tiết - CXK, BV Lão khoa TW</i> <i>BM Lão khoa, trường ĐHYHN</i>
15:30 - 15:45	Tiếp cận đơn giản hóa điều trị tích cực sớm đái tháo đường típ 2 cao tuổi mới chẩn đoán	TS.BS. Trần Thị An <i>Bệnh viện Tim Hà Nội</i>
15:45 - 16:00	Điều trị tích cực sớm với phối hợp thuốc cho đái tháo đường típ 2 mới chẩn đoán	TS.BS. Nguyễn Trọng Nghĩa <i>Phó Trưởng khoa Nội tiết - Thần kinh - Hô Hấp</i> <i>Bệnh viện Trung ương Huế</i>
16:00 - 16:05	Thảo luận	
Phiên 3.5. MÔ HÌNH CHĂM SÓC SỨC KHỎE NGƯỜI CAO TUỔI		
Chủ tọa: TS.BS. Trần Viết Lực - PGS.TS. Trần Thừa Nguyên		
16:05 - 16:20	Cô lập xã hội và một số yếu tố liên quan ở người cao tuổi tại Bệnh viện Lão khoa Trung ương	BSNT. Nguyễn Thị Thu Hương <i>Bệnh viện Lão khoa TW</i> <i>BM Lão khoa, trường ĐHYHN</i>
16:20 - 16:35	Ứng dụng mô hình chăm sóc Kaigo trong cải thiện chất lượng dịch vụ y tế cho người cao tuổi tại Bệnh viện Trung ương Huế	ThS.BS. Phạm Hữu Trí <i>Giám đốc TT CSSK bệnh nghề nghiệp Huế</i> <i>Bệnh viện Trung ương Huế</i>
16:35 - 16:50	Hiệu quả mô hình chăm sóc Kaigo với người cao tuổi tại Khoa chăm sóc người cao tuổi - BVTW Huế	ĐDCKI. Trần Thị Yến Linh <i>Điều dưỡng trưởng TT Điều trị theo yêu cầu và Quốc tế</i> <i>Phụ trách Khoa Chăm sóc người cao tuổi - Kaigo, BVTW Huế</i>
16:50 - 17:05	Khảo sát nhu cầu thành lập trung tâm hoạt động ban ngày cho người cao tuổi tại Hà Nội	ThS.ĐD. Nguyễn Thị Hoài Thu <i>Bệnh viện Lão khoa TW</i>
17:05 - 17:15	Thảo luận	



ĐƠN VỊ TÀI TRỢ

GSK

sanofi

SANDOZ

Pfizer

Roche

AstraZeneca

NOVARTIS

VietinBank

ACESO

**EVER
PHARMA**

UitaDairy
ngành và xuất khẩu sữa

novo nordisk

**ZUELLIG
PHARMA**
Hàng đầu trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe

**meiji
メイジ
MeiBalance**

BRIDGE HEALTHCARE

BAN THƯ KÝ HỘI NGHỊ

Email: hoilaokhoavietnam1@gmail.com

TS. TRẦN VIỆT LỰC | Tel: 0912 532 456 | Email: tranvietluc@gmail.com

PGS.TS. VŨ THỊ THANH HUYỀN | Tel: 0913 531 579 | Email: vuthanhhuyen11@yahoo.com

CN. NGUYỄN LAN ANH | Tel: 0982 470 029 | Email: min_moon85@yahoo.com

Quét mã QR để xem chi tiết chương trình

